



MENDOCINOS POR EL MUNDO



ALFREDO DIEZ

El coach que "motiva" a las empresas europeas

Dejó el país y su profesión de abogado hace una década y encontró en Barcelona su lugar y su vocación. Hoy enseña a las personas a superar sus obstáculos y lograr objetivos. Ha publicado dos libros.

CINTHIA OLIVERA
colivera@losandes.com.ar

Dicen que las crisis también son oportunidades y en el caso de Alfredo Diez (47) fue así. Este mendocino, que tenía una vida "hecha" en nuestra provincia, migró a Barcelona en 2002 en plena crisis económica y allí se convirtió en lo que es hoy: un importante coach (entrenador que expande el potencial de las personas) que asesora a empresas. Además, viaja por el mundo dando clases y ha publicado dos libros.

"Trabajo con problemáticas empresariales concretas y proveo soluciones a medida. Un coach es una persona que entrena a un individuo para superar obstáculos y lograr objetivos", se define Alfredo, quien tiene la responsabilidad de formar a las principales firmas mundiales en torno a habilidades directivas.

Además, este entrenador de la mente da clases en importantes universidades de España, viaja por distintos países capacitando a fu-

turos coaches y es consultor internacional de empresas. Y como si fuera poco, también recorre Europa y América Latina dictando seminarios y conferencias. "Vivo de avión en avión y de ciudad en ciudad", asegura.

Una vida en movimiento

"En mi vida me he mudado 27 veces". Esta afirmación resume en parte quién es Alfredo. A las estadísticas nómades de su vida le suma que estudió en 5 secundarios distintos y que vivió en varias provincias. "Nací en Mendoza, pero pasé mi infancia en Buenos Aires y estudié la carrera de derecho en Córdoba".

Una vez recibido, volvió a Mendoza a establecer su vida profesional. Pero un día de junio de 2002, luego de haber ejercido como abogado durante 10 años, tomó la decisión. Fue en plena crisis económica, política y social de nuestro país que, decepcionado de la clase dirigente, una pregunta de su hermana Susana le abrió un nuevo horizonte: "¿Y vos que po-



Me ilusiona la idea de volver algún día a Mendoza a realizar un proyecto, como una fundación para formar y transformar a niños y adolescentes en riesgo de exclusión".

dés, por qué no te vas?" Este fue el inicio de lo que vendría.

"Me fui directamente a Madrid a investigar posibilidades de formación y terminé por elegir Barcelona por su calidad de vida y geografía", relata quien además es seguidor de Lionel Messi. Una vez instalado en esta ciudad cosmopolita, decidió darle un vuelco a su vida y comenzar una nueva carrera.

"Cuando llegué a Barcelona no deseaba continuar con mi profesión, por lo que me tuve que recluir. Es por ello que me construí para mí mismo una nueva profesión, obteniendo distintas certificaciones en la ciudad condal".

Hoy, 11 años después, Alfredo no ha parado ni un momento y ha podido forjar una carrera que va en ascenso y que se renueva todo el tiempo: "Actualmente soy el director de la Escuela de Liderazgo ADEN en Barcelona. Soy profesor en la universidad de Barcelona, en la de Lérida y en la Pompeu Fa-

bra. He publicado 'El líder interior' en el 2007 y '¡Nunca te rindas! Lucha por lo que quieres', en enero de este año".

A Alfredo, que siempre está en movimiento, no lo para ni siquiera la crisis económica mundial que sacudió los esquemas de vida del viejo continente. Nuevamente, una crisis le da otra oportunidad: "La desestabilización lo que hizo fue reducir el trabajo que solía tener, que por otro lado me vino bien ya que estaba muy estresado de trabajar tanto. Sin embargo como soy autónomo, cuando no doy clases escribo, y cuando no escribo viajo, nunca me quedo quieto. Y lo bueno de no tener jefes es que yo mismo manejo la intensidad que le doy a mi actividad profesional".

Proyecciones solidarias

Su vida profesional hoy tiene nuevos desafíos y proyectos, de los que no escapa su Mendoza. "Me ilu-

siona la idea de volver algún día a realizar un proyecto, como una fundación para formar y transformar a niños y adolescentes en riesgo de exclusión o huérfanos. Mendoza es mi tierra de origen y donde está mi corazón, mi familia y mis amigos. Ojala algún día pueda volver", agrega.

Por lo pronto, su carrera baja de velocidad y continúa en otras latitudes. "Viajo bastante y desde hace mucho tiempo por lo que este año me propuse descansar un poco y ralentizar mis viajes. Este tiempo que me estoy tomando lo aprovecho para diseñar un proyecto de formación para la Fundación Vicente Ferrer en India, la cual asiste a 3.110 pueblos en el sur del país. Ir a trabajar a un país tan particular ayudando a personas con necesidades es un proyecto que me ilusiona. Mi idea es ir a fin de año y quedarme a vivir allá durante 6 meses. Veremos cómo termina la historia", concluye.

LANZAMIENTO

Llega a Los Andes un coleccionable con los Angry Birds



Los Angry Birds son los reyes de los juegos on line. Cada día, se registran millones de descargas en todo tipo de dispositivos electrónicos. Ahora, Los Andes presenta una colección de libros creada especialmente para que los chicos disfruten de estos personajes.

La colección ofrece una variada cantidad de juegos: sopas de letras, laberintos, láminas para colorear, desafíos visuales, códigos secretos, rompecabezas, descubrir las diferencias y mucho más. Además, cada entrega contiene un Angry Bird diferente para armar. Para destacar: el tamaño extra grande de todos los libros.

Por otra parte, junto al segundo número, de regalo, los lectores recibirán un álbum de figuritas. Este podrá completarse con los stickers que aparecen en todas las entregas. Serán 24 figuritas en cada una.

El primer libro se consigue hoy gratis con el diario y los siguientes, con el cupón del diario más \$ 19,90. Sin cupón costará \$ 35.

Los Angry Birds son una creación de la compañía finlandesa Rovio, que desarrolla juegos para teléfonos desde 2003.

ENCUADERNAMOS TODO
PROMO
3x2



SI TRAÉS 3 COLECCIONES O LIBROS PARA ENCUADERNAR, PAGÁS SÓLO 2

Sobre la factura total de encuadernación se aplicará el 33% de descuento.

Promoción válida para todo tipo de libros, colecciones de fascículos o revistas y restauraciones, desde el 30/01/2013 al 31/03/2013. Esta promoción no es acumulable con otras promociones.

Traé tus libros al Club del Lector. Primitivo de La Reta 1042, Ciudad, de lunes a viernes de 9 a 18 hs.

